

# 100 ACTIONS POUR LES ODD

Guide pratique pour agir dès aujourd'hui

## 01. PAS DE PAUVRETÉ



- 1 Soutenir une banque alimentaire locale.
- 2 Bénévolat centre d'aide sans-abri.
- 3 Acheter commerce équitable.
- 4 Don régulier à une ONG.
- 5 Promouvoir le microcrédit.

## 04. ÉDUCATION



- 16 Tutorat / Aide aux devoirs.
- 17 Don de livres scolaires.
- 18 Soutenir une bourse d'étude.
- 19 Éducation numérique pour tous.
- 20 Se former en continu.

## 02. FAIM ZÉRO



- 6 Planter un potager balcon.
- 7 Réduire gaspillage alimentaire.
- 8 Composter les restes.
- 9 Produits locaux et de saison.
- 10 Soutenir fermes solidaires.

## 05. ÉGALITÉ DES SEXES



- 21 Éducation sans stéréotypes.
- 22 Dénoncer le harcèlement.
- 23 Soutenir l'entrepreneuriat féminin.
- 24 Promouvoir la parité au travail.
- 25 Partage des tâches ménagères.

## 03. BONNE SANTÉ



- 11 30 min de sport / jour.
- 12 Apprendre premiers secours.
- 13 Pauses actives au travail.
- 14 Sensibilisation tabac/alcool.
- 15 Promouvoir la vaccination.

## 06. EAU PROPRE



- 26 Install. économiseurs d'eau.
- 27 Douches courtes.
- 28 Réparer les fuites vite.
- 29 Nettoyage sans polluants.
- 30 Dons pour l'accès à l'eau.

**07. ÉNERGIE PROPRE**

- 31 Éteindre les lumières.
- 32 Débrancher appareils en veille.
- 33 Fournisseur énergie verte.
- 34 Ampoules LED partout.
- 35 Isoler son logement.

**08. TRAVAIL DÉCENT**

- 36 Soutenir entreprises éthiques.
- 37 Achat artisanat local.
- 38 Droit syndical au travail.
- 39 Non au travail des enfants.
- 40 Former ses employés.

**09. INNOVATION**

- 41 Internet pour les ruraux.
- 42 Soutenir la Tech Verte.
- 43 Transports en commun/covoit.
- 44 Participer à l'urbanisme.
- 45 Soutenir la recherche.

**10. INÉGALITÉS RÉDUITES**

- 46 Langage inclusif.
- 47 Aider les personnes handicapées.
- 48 Non-discrimination embauche.
- 49 Droits des migrants.
- 50 Projets pays en développement.

**11. VILLES DURABLES**

- 51 Vélo ou marche > voiture.
- 52 Recyclage rigoureux.
- 53 Jardin communautaire.
- 54 Nettoyage espace public.
- 55 Commerces de proximité.

**12. CONSO RESPONSABLE**

- 56 Acheter en vrac.
- 57 Réparer au lieu de jeter.
- 58 Vêtements de seconde main.
- 59 Refuser sacs plastiques.
- 60 Produits ménagers DIY.

**13. LUTTE CLIMATIQUE**

- 61 Limiter l'avion.
- 62 Moins de viande rouge.
- 63 Vote écologique.
- 64 Voiture élec. ou hybride.
- 65 Sensibiliser son entourage.

**14. VIE AQUATIQUE**

- 66 Rien jeter aux égouts.
- 67 Nettoyage de plage.
- 68 Zéro microplastiques cosmét.
- 69 Pêche durable (label MSC).
- 70 Soutenir aires marines.

**15. VIE TERRESTRE**

- 71 Jardinage sans pesticides.
- 72 Tourisme respectueux.
- 73 Planter des arbres.
- 74 Non trafic animaux exotiques.
- 75 Protéger zones humides.

**16. PAIX ET JUSTICE**

- 76 Voter aux élections.
- 77 Dénoncer la corruption.
- 78 Médiation dans les conflits.
- 79 Aide juridique solidaire.
- 80 Civisme et respect des lois.

**17. PARTENARIATS**

- 81 Rejoindre une asso locale.
- 82 Partager ODD sur réseaux.
- 83 Projets communs écoles/ent.
- 84 Plaidoyer auprès des élus.
- 85 Encourager RSE entreprise.

**★ ACTIONS TRANSVERSALES**

- |                                |                              |                               |
|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 86 Calculer empreinte carbone. | 87 Sensibiliser 5 personnes. | 88 Végétarien 1 jour/semaine. |
| 89 Journée bénévolat équipe.   | 90 Soutenir presse indép.    | 91 Banque éthique.            |
| 92 Moins de papier.            | 93 Sans huile de palme.      | 94 Médicaments en pharmacie.  |
| 95 Donner au lieu de jeter.    | 96 Promouvoir l'inclusion.   | 97 Repas sans téléphone.      |
| 98 Hôtel à insectes.           | 99 Gourde réutilisable.      | 100 Groupe ODD au bureau.     |

Document généré pour une action durable. Ensemble, transformons le monde.